

Сценарий спортивного развлечения
"Зимние забавы" с детьми и родителями средней группы

Цель: привлечь внимание родителей к важности активного совместного отдыха и игр детей и родителей в зимнее время года, в целях воспитания потребности здорового образа жизни, укрепления семейных отношений и создания эмоционального комфорта в семье.

Задачи:

- развивать у детей быстроту, меткость, ловкость, координацию движений;
- прививать интерес к играм-забавам в зимний период;
- способствовать становлению и обогащению двигательного опыта детей;
- доставить детям и родителям радость от участия в совместных играх и эстафетах.

Предварительная работа: рассматривание иллюстраций, обучение разгадыванию загадок.

Материал: эмблема команды для каждого участника, музыкальный центр с записями музыкальных подвижных пауз, «снежки» на каждого ребёнка, 2 лопатки, ведёрки, «санки» (2 покрывала), медали, обручи.

Ход мероприятия

Дети и родители входят в зал под музыку. Присаживаются на свободные места

Педагог: Здравствуйте, уважаемые родители и дети! Мы рады встретиться с вами в нашем зале!

День за днем всё холоднее, греет солнце всё слабее,
Всюду снег, как бахрома, это зимушка... Дети: (зима)

Покрывалом лес укрыт, и медведь в берлоге спит.

Снег, как белая кайма. Кто хозяйничал? Дети: (зима)

Птицы спрятались от стужи, целый день поземка кружит,

Стали белыми дома. Это зимушка ... Дети: (зима)

Педагог: Верно! И сегодня наша встреча посвящена Зимушке -Зиме!

Песня о зиме

Начинаем зимний праздник! Будут игры, будет смех,

И веселые забавы приготовили для всех!

Прежде чем соревноваться, Мы скорей должны размяться!

А на улице мороз — Ну-ка все потеряли нос... (Трем носы.)

Ни к чему нам бить баклуши, Быстро все взялись за уши... (Беремся за уши.)

Покрутили, повертели, вот и уши отлетели... (Вертим уши.)

У кого не отлетели, с нами дальше полетели... (Машем руками.)

Головою покачали... (Качаем головой.)

По коленкам постучали... (Стучим по коленям.)

По плечам похлопали... (Хлопаем по плечам.)

А теперь потопали... (Топаем.)

"Музыкальное упражнение с лентами"

Вместе с лентами взлетаем Мы, как птицы в высоту.

Физкультура в нас вселяет Силу, ловкость, красоту!

Мы поднимем ленты вверх —Ручки ровные у всех.

Вправо, влево повторяй, Но друзей не задевай!

Давайте разделимся на две команды, а как называются команды мы узнаем отгадав загадки:

1. Покружилась звёздочка в воздухе немножко, Села и растаяла на моей ладошке. (снежинка)

Правильно, ребята – это снежинка. команда «Снежинка».

2. Появился во дворе Он в холодном декабре. Неуклюжий и смешной У катка стоит с метлой. К ветру зимнему привык Наш приятель ... (Снеговик) Правильно, ребята – это снеговик. команда «Снеговик».

Педагог: Пора проверить, кто быстрее.

1 конкурс: «Горячая рукавичка» /Команды стоят в колонну по одному, по сигналу стартуют, огибают стойку и бегут к своей команде, передают рукавичку другому участнику эстафеты
Муз.игра в рукавички « Найди пару»

Педагог: Молодцы вы все, ребята и родители! Отгадайте ка загадку.
Снежный шарик сделать можно, Это ведь совсем не сложно!
Лепим мы не пирожки: Для игры нужны. (снежки)

2 конкурс: «Кто быстрее перенесет снежок» /Пронести на лопатке снежный комочек и положить в корзинку.

Ведущий: Молодцы, ребята! Много снежков собрали, вот сейчас они нам и пригодятся, чтобы проверить, кто самый меткий. Если хочешь стать умелым, Ловким, быстрым, сильным, смелым, Никогда не унывай!
В цель снежками попадай.

3 конкурс: «Попади снежком в цель» /Перед вами ведро, в которое вы собрали снежки. По сигналу по очереди каждый берет один снежок из ведра, бросает в цель, и бегом в конец колонны. И сейчас мы увидим, чья команда самая меткая. У кого снежков в корзине больше, та команда победитель/ «Раз – два!
Не зевай! И снежки скорей метай!»

Музыкальная разминка игра с ускорением. «Снеговик»

Конкурс 4 "Доскажи словечко".

Приглашаю по 1 родителю из каждой команды. Он слушает фразу и заканчивает её в рифму. ?

1. Мы с горы бежим кататься и в снегу..... (валяться)
2. С неба звёздочки летят и на солнышке блестят, точно, балеринки, кружатся..... (снежинки)
3. С наступлением зимы прилетели снегири. и развесили подружки на берёзе им..... (кормушки)
4. Много ягод у калины, и, конечно, у рябины. Налетайте птички, милые (синички)
5. Наша горка высока, на санках мчится детвора. Опрокинулись и хлоп... Полетели все (в сугроб)
6. По счёту первым он идёт, с него начнётся новый год. Открываем календарь, там написано..... (январь)

5 Конкурс: «ПЕРЕПРАВА»

Родители, помогают детям перебраться на другой берег с помощью «саней» (покрывала или ледянки).
(Звучит музыка «Три белых коня»)

Музыкальная игра «Санки»

Педагог: Вот какие молодцы! Все ребята - удалцы, а взрослые - смелые да ловкие!
Вот и закончила наша зимняя встреча, но зима ещё порадует нас снежными денёчками и весёлыми играми.

Музыкальная игра «У леса на опушке»

У праздника есть начало, У праздника есть конец.

Кто с нами играл и смеялся, Тот был молодец!

Очень долго мы гадали Самых лучших выбирали.

Но не знали, как нам быть Как ребят и родителей нам наградить?

Этот смел, а тот удал, Этот силу показал,

И поэтому по чести Наградить решили всех вас вместе.(Вручение медалей)